

RESTAURANT

LE CAFÉ L'ENVOL

19h15 à 21h15

Entrée, Plat & Dessert 65€

 Entrée, Plat & Dessert végétarien 60€

LES ENTRÉES

LE FOIE GRAS DE CANARD FRANCAIS 26

Foie gras marbré, croustillant pain d'épices, condiment de coings et vanille de Madagascar

Marbled foie gras, crispy gingerbread, quince condiment and Madagascar vanilla

Hors menu et demi pension - supplément de 5 euros - **Excluding menu and half board** - supplement of 5 euros

LE MUGE DE MEDITERRANÉE 22

En crudo, betterave en texture, marinade ponzu, huile de coriandre

Crudo style, textured beetroot, ponzu marinade, coriander oil

LES RADIS D'HIVER ET LES COQUES 21

Radis de couleur marinés minute, coques en marinière, pamplemousse du jardin,

sarrasin croustillant

Marinated colored radishes, marinière shell, garden grapefruit, crispy buckwheat

LE VELOUTÉ DU BARRY 18

Chou fleur en déclinaison, jaune d'oeuf confit au sel, toast de pain de campagne condimenté

Velvety, cauliflower in variation, salt candied egg yolk, condimented country bread toast

LES PLATS

LE MAIGRE CORSE LABEL ROUGE 33

Cuit à basse température, ragoût de topinambours, Eryngii de La Serre du Plan,
sauce "bonne femme", huile de persil

Lean fish cooked at low temperature, Jerusalem artichoke stew, eryngii from "La Serre du Plan",
bonne femme sauce, parsley oil

LES SAINT-JACQUES DE NOS CÔTES 36

Juste saisies à la plancha, crème de bardes, courges en cru et cuit, praliné de graines de courges

Seared scallops à la plancha, cream of bard, raw and cooked squash, pumpkin seed praline

Hors menu et demi pension - supplément de 5 euros - **Excluding menu and half board** - supplement of 5 euros

LE BOEUF DE L'AUBRAC 31

Le paleron confit, jus d'une daube, fricot de légumes d'hiver, croustillant oignons et ciboulette

Beef chuck confit, daube jus, winter vegetable fricassée, crispy onions and chives

LA CANETTE FRANCAISE 34

Le filet en deux cuissons, choux pointus rôtis au saké kazu,
radicchio de Castelfranco, sauce bigarade

Duck fillet cooked in two style, roasted cabbage with kazu sake,
Castelfranco radicchio, bigarade sauce

LE PETIT ÉPEAUTRE BIO & LA TRUFFE DE SAISON 30

Comme un risotto, truffe fraîche, comté affiné, essence de champignons, herbes fraîches

Organic small spelt like risotto, fresh truffle, mature Comté cheese, mushroom essence, fresh herbs

LES GARNITURES 8

Mesclun de salade, pommes allumettes, légumes de saison, riz de Camargue parfumé citron vert

Mixed salad, french fries, season vegetables, Camargue rice with lime

LES DESSERTS

LE CHOCOLAT & LA POIRE 14

Mousse au chocolat légère "Mayan red" 62%, poire confite aux épices,
tuile cacao et grué de cacao

Light "Mayan red" 62% chocolate mousse, candied pear with spices, cocoa tuile and cocoa nibs

LA POMME 14

En mille-feuille façon tatin, arlette caramélisée, caramel miso, crème double,
glace vanille de Bourbon

Apple mille-feuille tarte tatin style, caramelised arlette, miso caramel, double cream,
Bourbon vanilla ice-cream

LA TARTE TROPÉZIENNE 14

Belle part de tarte Tropézienne de notre boulangerie "OLTRA" au Lavandou

A slice of "tarte Tropézienne" from Oltra bakery in Le Lavandou

GLACES ET SORBETS ARTISANAUX 4 LA BOULE

ASSIETTE DE FROMAGES DU MOMENT DE LA FROMAGERIE LÉTALE 14

Confit fenouil & anis de la "Maison de la Confiture" à Gassin

Assortment of cheese, fennel and aniseed confit from the "Maison de la Confiture"



Possibilité de service en chambre pour
toutes nos entrées, plats et desserts .

Supplément de 8€ par personne

CLÉMENT TORRENTE

Notre Chef de cuisine s'inspire des richesses puisées de la Méditerranée et de ses terres voisines, au plus proche de nos producteurs locaux. Curieux de nouveautés culinaires et de saveurs du monde, sa carte courte, propose une cuisine bistronomique qui se renouvelle au rythme des saisons. Deufs en plein air, viandes françaises, pêches écoresponsables, fournisseurs locaux, chaque produit est finement sélectionné par ses soins. C'est pourquoi **notre restaurant a été récompensé par le label Écotable**, qui certifie que nous nous engageons à adopter sur la durée une démarche respectueuse de l'environnement. Un travail de fond, minutieux, pour aboutir à des créations gourmandes et subtiles. Notre équipe en salle se dévoue à rendre votre expérience aussi agréable et enrichissante que possible. Ainsi, nous vous proposons une carte des vins qui privilégie des exploitations familiales ou locales.

Our Chef draws inspiration from the riches of the Mediterranean and its neighboring lands, working closely with local producers. Curious about culinary novelties and world flavors, his short menu offers bistronomic cuisine that changes with the seasons. Free-range eggs, French meats, eco-responsible fishing, local suppliers - every product is carefully selected by him. That's why **our restaurant has been awarded the Écotable label**, certifying that we are committed to adopting an environmentally-friendly approach over the long term. Our meticulous, in-depth work results in subtle, gourmet creations.

Our front of house team is dedicated to making your experience as enjoyable and rewarding as possible. Thus, we offer you a wine list that favors family or local estates.

NOS FOURNISSEURS ET PRODUCTEURS LOCAUX

AGRUMES : De notre jardin

FLORIAN OLTRA - LAVANDOU : Boulangerie

TAGETE ET BERGAMOTE- Produits de producteurs locaux- : Fruits et Légumes

FROMAGERIE L'ETALE - LAVANDOU : Chèvres de la Pastourelle

ROUBY VAR : Epicerie et produits laitiers

LA POISSONNERIE & ARMARA : Poissons et crustacés

MAISON DE LA CONFITURE - GASSIN : Confitures

HUGOU DUMAS & LA SERRE DU PLAN : Champignons

DU SUD - PROVENCE : Huile d'olive et vinaigre balsamique biologiques

LERDA ET TSA : Viandes

PIMENT ROUGE : Pâtes, parmesan, risotto (produits italiens)

XOCO GOURMET : Chocolat

Prix nets en euros, taxes et service compris. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Une liste des allergènes présents dans les plats est à votre disposition.

Origine des Viandes (Veau, Boeuf, Agneau) : Nées, élevées et abattues en France. Poissons : Méditerranée, Atlantique